



WUKO - World Union of Karate Do Organizations

WUKO Headquarters:

Rua João Cachoeira n.º 519 - Itaim Bibi - São Paulo - SP
Brazil - Zip Code: 04535-002
Phone - Fax - 00 55 11 3078.6014 - 3168.7249
Home Page - www.wuko-karate.org
E-mail - information@wuko-karate.org

世界空手道連合

Boletín 08/2007

AMIGOS DE KARATE

Durante los días 26 al 28 de Febrero pasado, el Comité Ejecutivo de WUKO: Presidente Sr. Osvaldo Messias, Presidente Honorario Sr. Carlo Henke, Vice-Presidentes Henrique Silva, Liviu Crisan, Angel Duato y el Tesorero de WUKO, se encontraron en Torrent-España para tratar algunos intereses de WUKO y discutir sobre el Campeonato Mundial de Mayores (World Championship Seniors) a llevarse a cabo en Junio en esa misma ciudad. El Ex-Co de WUKO fue recibido

por el alcalde de Torrent, el Sr. José Bresó Olasso, ocasión en la cual WUKO pagó tributo a esa autoridad, por el soporte y la hospitalidad demostrada hacia el Karate de WUKO. El Ex-Co visitó los lugares donde nuestro evento Mundial tendrá lugar, aprobando los mismos. En la reunión fueron discutidos varios temas, incluyendo la posibilidad de que durante el mes de Octubre; el "Campeonato Europeo de Niños y Cadetes" (European Championships of Children and Cadets) tenga lugar a ser definido en algún país europeo. La razón de incluir a los Cadetes el "Campeonato Europeo Continental de Niños" fue en respuesta a "pedidos" de algunos países, porque sin este campeonato estas categorías estarían dos años sin participar de ningún evento de WUKO. Se decidió que en los años impares durante el mes de Junio, deberíamos tener el "Campeonato Mundial de Mayores y Juveniles", y en el mes de Octubre el "Europeo Continental de Niños y Cadetes". En los años pares, durante el mes de Junio tendrá lugar el "Continental Europeo de Jóvenes y Mayores, y en Octubre el Campeonato Mundial de Niños y Cadetes. Los otros continentes: asiático, panamericano, africano y oceánico, pueden organizar sus propios campeonatos, siempre en el primer semestre de los años pares, sin crear conflictos con otros eventos de WUKO. Estos eventos serán realizados con todas las categorías desde los Niños hasta los Mayores y Veteranos. Luego de varias explicaciones, se decidió que WUKO debería adoptar ya en el próximo Campeonato Mundial de España, la categoría de Equipos de Kumite Mixto para Mayores, es una categoría de Kumite en Equipo donde participan **dos** contendientes **masculinos** y **un** contendiente **femenino**, donde puede ser admitido un contendiente de cada sexo de reserva. Las reglas son las mismas del Kumite por equipos normal. También se presentará como demostración la categoría de Rotación en Kumite por Equipos, un moderno sistema de Kumite, donde tres contendientes se cambian entre sí un combate de seis minutos, estaremos enviando a todos los miembros las reglas de esta categoría. Al final del Campeonato Mundial de España, y antes de la ceremonia de entrega de medallas, los equipos de Brasil y Rumania harán una demostración de este sistema para todos los miembros de WUKO, si es aprobado, esta se quedará como una **categoría oficial** en eventos futuros. WUKO está pensando en modernizar la competición, atraer más público y sponsors a los eventos de Karate.



Meeting with Alcalde of Torrent

Osvaldo Messias de Oliveira
WUKO President

SOBRE NOSOTROS

Son más y más difíciles y desafiante escribir artículos en WUKO. El desarrollo de nuestra organización es tan rápida, que el riesgo es de caer en la retórica de los clichés. La meta de cientos de organizaciones afiliadas fue satisfecha sin dificultades y se convirtió en un compromiso más ambicioso: alcanzar a cientos de naciones afiliadas hacia fines del 2008. La nueva WUKO va a compensar, en un mediano tiempo, las figuras de las organizaciones de las cuales ha tomado su nombre la gloriosa antigua WUKO, la cual predominó por todo el mundo del Karate en los años pasados. Los honores de estos resultados son para ser justamente divididos entre los pioneros que trajeron nuestra organización a la vida, comenzando por el grupo europeo y sudamericano inicial, hacia los amigos de Oceanía, África y Asia, quienes han encontrado en nuestro amigo Hanumantha Rao un líder precioso: el Campeonato Continental organizado en Visakhapatnam con más de 1500 competidores, fue un extraordinario Evento Mundial. Recientemente Terry Wingrove, 7º dan, líder del Cuerpo Técnico de la Antigua WUKO durante años, de ha sumado al grupo europeo. Un gran instructor, pro sobre todo un gran hombre. Es un gran honor para mí trabajar otra vez con un técnico que ha escrito páginas de la historia del Karate, ambos en Asia y en Europa: en este Boletín es posible leer la carta del Sr. Wingrove para unirse a WUKO Terry. Los veo en Valencia entonces, para vivir un excepcional segundo Campeonato Mundial de la nueva era WUKO !



Carlo Henke
Honorary President !

QUE ES KARATE

Karate es una palabra japonesa que significa Mano Vacía. Es básicamente un sistema de pelea contra oponentes armados o desarmados, en donde el Karateka no usa más que las propias partes del cuerpo. Karate es la última forma de Auto-defensa. El propósito de esto de cualquier forma, no es la agresión sino el protegerse uno mismo. Es un estilo de vida; es para ayudar a sus practicantes a través de la vida, por consiguiente haciéndolo una mejor persona. Una personalidad superior, un mejoramiento moral y físico puede cumplirse a través de la practica del Karate. Dado el hecho que este arte marcial origino en china, fue llamado "Mano China". El Sr. Gichin Funokoshi, Fundador del Karate moderno, cambio las letras para el significado de "Mano Vacía". De cualquier forma, el significado es más profundo que el significado según el diccionario. El Sr. Funokoshi eligió las letras, por su significado en la Filosofía del Budismo Zen, permaneciendo uno mismo Vacío. De hecho, para sus practicantes es un arte Marcial. Pero más importante que eso, es una forma de construir el carácter. El Karate básicamente puede ser dividido en 4 Categorías: Budo, Auto-Defensa, Educación Física, Deporte. Karate Como Budo: Para las personas que practican el Karate, es una forma de arte marcial, pero mas importante es su forma de desarrollo humano a través que hábitos podemos cambiar, volviéndonos mas valiosos para nuestra comunidad así como todas las personas que tocamos en nuestra vida. Aprenderemos el significado de 5 palabras importantes, en las que termina cada sesión de entrenamiento, estas son Carácter, Sinceridad, Esfuerzo, Auto-control, Cortesía. Para ser capaces de competir en este mundo, que se mueve rápidamente, debemos aprender disciplina, debemos aprender paciencia, y debemos tener la resistencia que nos ayudara a atravesar y completar los desafíos, que la vida pone en frente de nosotros día a día. Karate Como una Educación Física: Yoko-Tobi Geri - Como forma de educación física, el Karate es inigualable. Casi todos los deportes, dado por su naturaleza, desarrollan una parte del cuerpo o la otra, esto no es así en Karate. Karate, a causa de su amplia variedad de técnicas practicadas, involucrando todas las partes del cuerpo, desarrollaran un cuerpo Coordinado y bien Balanceado. Karate como Auto-defensa: Casi todas las partes del cuerpo pueden usarse en Karate, previendo que este entrenada correctamente. Por ejemplo, la mano misma puede ser utilizada en diez maneras diferentes, tales como, golpear en línea recta hacia delante o en una forma circular, golpe de puño inverso, utilizando la parte posterior del puño, el ataque del puño martillo, con su parte inferior, bloqueo de mano de cuchillo o ataque, utilizando el filo de la mano abierta. Los primeros tres dedos juntos y estirados, en la mano abierta, pueden ser utilizados para alancear. Los codos y las rodillas pueden ser utilizados efectivamente para enfrentamientos cercanos, de corta distancia. Existe un número de técnicas de patadas en Karate. Patada frontal y semicircular, que son realizadas con el metatarso. Patadas laterales, en las que se utilizara el filo del pie. A diferencia de cualquier otra forma de auto-defensa, un Karateka difícilmente se pone en contacto con su oponente hasta que esta listo para entregar su puño, golpe o patada. Esto por supuesto le da una ventaja definida. Karate como Deporte: Kumitê - Karate, además de ser una esplendida forma de auto-defensa y ejercicio, es un deporte excitante. Básicamente hay dos tipos de eventos en las contiendas de Karate. Pelea de estilo libre y Kata. Pelea de estilo libre, reconstruye la pelea en el boxeo, pero a diferencia del boxeo, los ataques son detenidos poco antes del contacto, esto es para evitar lesiones obvias. Kata - Kata es un ejercicio de formas, hecho de técnicas del Karate, realizadas en una secuencia. Consisten en varios tipos de técnicas entre manos, pies y el resto del cuerpo. Los Katas, se basan en enemigos imaginarios contando desde cuatro hasta ocho atacantes de cualquier dirección. Hay más de quince Katas. Algunos son relativamente simples; otros son bastante complejos y requieren habilidades de alto rango. El Kata es considerado por mucho la esencia del Karate.



Sensei Nakayama with Sensei

By Leslie Safar - Hungary

ALGUNOS PRINCIPIOS SIMPLES PARA CONVERTIRSE EN UN CAMPEON DE KUMITE



Drocsa Jozsef

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE KUMITE - Todo atleta quisiera desempeñarse en el nivel más alto y todo entrenador quisiera tener varios estudiantes con grandes resultados, pero muchos de ellos enfocan sus principios de entrenamiento solo en algunos elementos de un entrenamiento complete y esta es la razón por la cual los atletas alcanzan una meseta muy rápido y muchos de ellos terminan su carrera temprano y con lesiones. Es muy importante focalizar en cada simple elemento que debería ser parte del entrenamiento de kumite de alto nivel. Estos elementos son: Calentamiento específico del deporte, Flexibilidad funcional o específica del deporte, condicionamiento funcional o específico del deporte, Entrenamiento técnico y táctico, Nutrición y recuperación. Cada elemento tiene varios sub-elementos pero trataré de presentarlos brevemente para que puedan tener una buena idea sobre como diseñar un entrenamiento de kumite para competencias.

CALENTAMIENTO ESPECIFICO DEL DEPORTE - El rol del calentamiento es el de preparar el cuerpo para un entrenamiento específico, por ello es importante enfocar en partes del cuerpo y grupos musculares involucrados en el entrenamiento, Nunca empiece un calentamiento con ejercicios de estiramiento aquí están las metas del calentamiento, aumentar la temperatura base del cuerpo en unos grados, aumentar el flujo de sangre en los músculos de trabajo, mejora de la descarga muscular, incrementar el flujo de oxígeno al sistema muscular

FLEXIBILIDAD FUNCIONAL - lo primero que muchos de ustedes necesitan recordar es que karate no es una competencia de estiramiento, el estiramiento estático y balístico son secundarios en las metas que mide la flexibilidad, la flexibilidad funcional es la capacidad de un empalme para moverse a través de una gama de movimientos durante el funcionamiento de un movimiento a velocidad normal o rápida cuan bien puede ejecutar sus movimientos clave y esta debería ser la medida primaria en las metas de flexibilidad todo programa de entrenamiento debería incluir una vez a la semana una sesión exclusiva de flexibilidad

CONDICIONAMIENTO ESPECIFICO DEL DEPORTE - el foco del condicionamiento específico del deporte es el de desarrollar las cualidades físicas del atleta para sobresalir en Kumitê, los requerimientos del condicionamiento específico son energía muscular, fuerza muscular, muscular balance, energía aeróbica y anaeróbica, velocidad, agilidad y condicionamiento de la base, cada y todo elemento de la lista antedicha, necesita ser estructurada en el entrenamiento de kumite para alcanzar un alto rendimiento

ENTRENAMIENTO TECNICO Y TACTICO - este elemento puede ser una parte de la flexibilidad funcional y condicionamiento, pero puede ser tomada también como un detalle a parte y debería enfocarse en ejercicios que hacen a las técnicas del atleta perfectas, el entrenamiento táctico prepara al atleta para cualquier tipo de situación que pueda ocurrir en kumite de competición, también hace que el atleta este preparado para la lucha de todo tipo agresiva, dinámica, estática, contradictoria, la que ejerce presión, la que espera, etc. de los oponentes, ejercicios específicos de agilidad ayudan a desarrollar movimientos específicos y un trabajo paso a paso, sobre como usar la superficie, esquina, líneas de lado, etc. de la pelea

NUTRICIÓN Y RECUPERACIÓN - nutrición apropiada, recuperación y suplementación, son también partes importantes del rendimiento de alto nivel en las artes marciales, todo atleta debería permitir a su cuerpo equiparse con las tres importantes fuentes de energía carbohidratos, proteínas y grasas, un balance del 40% carbohidratos 30% proteínas 30% grasas en cada comida es necesario para la optima función del cuerpo y una rápida recuperación luego del entrenamiento, descansar y dormir son también partes activas de la recuperación y un rendimiento constante de alto nivel, Esta es una breve presentación acerca de los principios que cada plan de entrenamiento debería estructurar, entonces ahora solo comience a rever su plan y reorganícilo si es necesario.

By Drocsa Jozsef - Coach of Romanian Team

KARATE DO INTERNACIONAL SE UNE A WUKO



Estamos contentos de haber sido aceptados por WUKO y me da un gran placer trabajar para el desarrollo y el crecimiento del Karate-do. He estado involucrado 50 años en Karate y he dirigido el primer Equipo Inglés de Karate para el primer Campeonato Europeo en 1963. Posteriormente he estado 21 años en Japón y trabajé para FAJKO y WUKO para organizar el primer Campeonato Mundial en Tokyo en 1970. Viajé a muchos países con Sensei Eriguchi y Sensei Tsuchiya tratando de arreglar los problemas de karate de ese tiempo con diplomacia y comprensión.

Me doy cuenta de cuanto ha cambiado el mundo del Karate en 37 años y luego de mucha consideración nos dirigimos a WUKO para la calidad de miembro para mi grupo porque nos parece que WUKO es tolerante y comprensivo y tiene una mente abierta en relación con la innovación y objetividad para enfrentar los principales problemas del karate

internacional. Particularmente coincidimos en la adopción de varios reglamentos de sistemas de competición la cual anima la aceptación más amplia de los equipos de todos los estilos de karate. Esperamos sinceramente que nuestro grupo pueda traer una actitud positiva y proactiva con nuestra afiliación a WUKO y con esta mentalidad si algún miembro de WUKO esta en Inglaterra los invitamos a contactarse con nosotros a sensei@cyberbudo.com si podemos ser de alguna ayuda.

Para y a favor del KARATE DO INTERNACIONAL



Terry Wingrove

By Terry Wingrove - England

EL ENTRENADOR Y EL NIÑO

Se piensa que los niños liberan su tensión emocional a través de los juegos. No hay duda que jugar juegos es una actividad muy útil para los niños, sin importar la opinión teórica acerca de su propósito. Jugar juegos tiene una parte bastante importante en la conexión con el crecimiento físico de los niños, desarrollando su inteligencia y adquiriendo experiencias y habilidades. Influencia la vida emocional de los niños en su desarrollo hacia un ser humano socialmente aceptado. Soy un entrenador con muchos años de experiencia adquirida por el entrenamiento de karate desde el año 1972, y siendo entrenador desde el año 1986 en adelante. Le doy gran importancia a los juegos, cuando trabajo con niños. Cuidadosamente elijo ejercicios para enfatizar la coordinación, habilidad y fortalecimiento del poder muscular. El niño no percibe esto conscientemente, pero a través de los juegos practican todo lo antes dicho. A través de esto están mejorando sus habilidades, las que serán útiles mas tarde en su vida privada y en el campo de los deportes competitivos. Cuando un niño esta jugando, esta fortaleciendo sus músculos y su sistema nervioso, adquiriendo varios conocimientos y dándose cuenta de sus habilidades.

Los juegos también son útiles para que los niños lleguen a conocer su ambiente físico y las reglas que ahí se aplican. En base a experiencias ya adquiridas, el niño forma sus propias ideas, aprende como pensar e intenta resolver problemas que pueda cruzarse. Los juegos habilitan a los niños a conocer a sus contemporáneos, aprender como confrontar a otras personas, aprender como ser pacientes y desarrollar un sentido de camaradería, tolerancia y cooperación. Los ejercicios seleccionados enseñan al niño a aprender el significado de la justicia, el coraje y la verdad entre la gente. El niño tiene la oportunidad de jugar diferentes roles a través de varios juegos y puede expresar sentimientos positivos o negativos. El crecimiento del niño influencia el cambio del contenido de los juegos cuidadosamente elegidos por el entrenador. Cuando el niño crece, es capaz de realizar tareas más difíciles, que resultan en un desarrollo más avanzado.

La gente joven, sin duda, ingresa en los clubes de Karate para aprender defensa propia, y como protegerse a si mismos si es necesario. Los niños más jóvenes expresan el deseo de volverse como sus héroes de las películas o dibujos animados, que siempre derrotan al mal. No son capaces de conectar la virtuosidad del Karate, con los entrenamientos exigentes, o entendiendo las consecuencias de acciones peligrosas conectadas a la necesidad del auto control. Mi meta es asegurar que todos puedan encontrar algo útil en si mismo. Los entrenamientos para nuestros jóvenes están siempre enfocados en ciertas técnicas, que vienen a la vida a través de juegos entrelazados. La motivación siempre presenta un factor clave que no debe ser olvidado cuando se piensa en un desarrollo mas avanzado, de jóvenes atletas.

Antes de que los padres inscriban a sus niños en los clubes de karate, tienen que asegurarse que sus hijos comprenden lo que significa; de otra forma su entusiasmo desaparecerá. Entrenar karate requiere gran precisión corporal, seguridad y flexibilidad. El niño debe ser capaz de comprender las cambiantes situaciones de pelea y debe mostrar una estabilidad emocional, firmeza, agresividad, persistencia y orientación al objetivo. Todo lo anterior debe ser tomado en consideración para asegurar el crecimiento gradual del niño a través de los ejercicios correctamente seleccionados.

Las cualidades mencionadas requieren mucha disciplina y un ciclo largo que puede ser llevado adelante por personas jóvenes, que ya están inscriptos en la escuela secundaria. Los niños más jóvenes pueden ingresar en tales entrenamientos, pero su persistencia esta vinculada junto con muchos otros factores como la popularidad del entrenador, ubicación, autoridad de los padres... La planeada y acumulativa introducción de pupilos de escuelas primarias en los entrenamientos de karate presenta un proceso único que esta ajustado a los niños de cierta edad. El principal objetivo es que los niños les guste ir a los entrenamientos, que es posible si los entrenamientos:

- No sean agobiantes (los entrenamientos no deberían ser mas de dos veces a la semana)
- Sean apropiados para la edad de los niños
- Sean interesantes y entretenidos (deberían ser llevados a cabo en forma de varios juegos y nuevos desafíos...)
- Darles a los niños un sentimiento de progreso...

Pero hay una condición preliminar en la que siempre insisto, que es aprender karate y ser cuidadosos al mismo tiempo. Debería haber un riesgo mínimo de lesiones presente en los entrenamientos y las competencias. Esto especialmente se aplica a los niños jóvenes. Es sabido que no todas las habilidades del karate incluyen riesgo de lesiones y siempre debería dar a los niños a elegir entre Kumite (pelea) y Kata, pero es importante para los padres como bueno entrenadores que los niños no están solo divirtiéndose, pero también están mostrando un progreso en su motor nervioso y su desarrollo personal.



**Jurij Orač, The Coach
The President of JKA Sloveni**



By Jurij Orač - Sloveni

DOJOKUN DEL KARATE

1. Esforzarse para formar el carácter propio - El carácter de una persona es lo que la hace distinta de otras. Cada persona es única. Nuestro carácter es desarrollado por la educación que recibimos de nuestros padres, maestros, la cultura de nuestra gente y por los modelos de comportamiento dispersos por los medios de comunicación, que han contribuido enormemente al desarrollo de la humanidad. Sin embargo, son nuestro carácter y atributos personales, que son nuestra unidad, lo que nos distingue de otra persona y quizás desarrollados no solo como un reflejo de una educación externa, sino también debido a nuestra participación activa. Karate es un proceso de conocimiento personal y una inversión en el crecimiento personal y como tal puede ser el valor de todo individuo.

2. Fidelidad al verdadero camino de la razón - La Fidelidad tiene dos significados: Primero, significa que creemos en un principio dado. Segundo, significa que somos fieles a ese principio. De hecho el sentido de la fidelidad es solo encontrado en aquellos que son fieles, no en esos que solo dicen creer en el principio. En cuanto a la razón, como dice un gran pensador, este es el beneficio más grande extendido entre los hombres. Con razón es posible distinguir cosas y adquirir conocimiento. Sin embargo, ser dotado con razón no significa que uno viva de acuerdo con la razón: "no es suficiente tener un buen espíritu, debes vivirlo también". El espíritu de los hombres esta lleno de posibilidades, pero una vez engañado, terminará negando su propia abundancia. La práctica del Karate nos da la fruta más grandiosa de nuestro espíritu, "el balance".

3. Creando un espíritu de esfuerzo - Cuando notamos una persona mostrando fuerza en su cara o en los movimientos de su cuerpo, si solo fuéramos a ver mas cerca, podríamos ver que la fuerza de hecho no es en el cuerpo, sino dentro, en la mente y el espíritu de la persona. Una persona que vive de acuerdo con los principios de persistencia y salud es alguien que esta desarrollando un espíritu de esfuerzo. Este espíritu puede ser visto en caras y cuerpos que no muestran el menor movimiento, porque un espíritu tranquilo genera energías mientras un espíritu perturbado las agota. En la práctica del karate, uno aprende a liderar su vida tranquilamente, al menos firmemente, y es esto lo que es constante con el espíritu de esfuerzo: no en el agotamiento de la fuerza sino en la etapa desarrollada de nuestro espíritu, su perseverancia y la generación de serenidad y tranquilidad. Donde hay espíritu de esfuerzo no hay violencia. Este espíritu puede ser traducido desde una oración de Funakoshi: "no aprendemos a pelear, peleamos nos esforzamos para aprender". El espíritu de esfuerzo es la fuerza del espíritu.

4. Respeto sobre todo - A pesar de que los códigos legales imponen penalidades a esos que no respetan las reglas, leyes o valores, estas penalidades no tienen posibilidad de alcanzar los pensamientos internos de una persona o influenciar su espíritu; esta es una labor para los educadores. Karate como una actividad educacional tiene el principio de ayudar al individuo a entenderse a si mismo y sus preferencias, y también hacerse consciente del principio de respeto. Es enseñado a valorarse no solo a si mismo, sino a sus elecciones: El respeto por otros no significa la negación a nuestro propio respeto, ni significa una falta de respeto hacia los demás. Una persona no se respeta a si mismo por adoptar un comportamiento agresivo y negligente hacia su propio cuerpo, o su propio espíritu: siempre es sabio preguntarnos a nosotros mismos cual es la meta final de las decisiones que tomamos en relación a nuestro bien estar y nuestro uso saludable de la vida. Podemos evitar la mala comida, mala conversación, malos ambientes, malas lecturas y malos hábitos. Haciendo eso, mantenemos el respeto hacia nosotros mismos. Por otro lado, una persona puede también respetar a su vecino, no solo por que la ley o la sociedad lo dicta, sino porque cada ser humano tiene valor como persona y porque 'la buena voluntad' es una virtud del espíritu que puede ser desarrollada y mejorada. Karate es un camino para lograr esto y enseñar respeto. Desde este punto de vista Karate representa una gran y útil herramienta para el desarrollo humano, social y una paz política, no solo entre los ciudadanos de un país, sino entre todos los hombres en todos los países.

5. Controlar el espíritu de la agresión - Si, en una mano, un espíritu tranquilo genera energía y serenidad, un espíritu agitado genera agresividad en contra de otros y en contra de si mismo. El verdadero luchador de Karate es razonable y prudente. El sabe que cada Kata empieza con bloqueos defensivos y que en karate no hay ataques agresivos. El objetivo principal del arte del Karate no es apuntar a un oponente, sino que es para que el luchador se controle a si mismo y su ambiente. Esto liderará hacia el camino del auto-conocimiento y a vencer los aspectos negativos del comportamiento y el pensamiento. En realidad, Karate es la re-educación de la mente y modelos del comportamiento. Cuando usted dice: "Contenerse", esta diciendo que el hombre es capaz de transformar los modelos de pensamiento agresivo en pensamientos de respeto y pensamiento equilibrado. La práctica del Karate cambia lentamente los modelos de pensamiento y reemplaza pensamientos agresivos con pensamientos de armonía.

Dojokun - Según la explicación del Profesor Osvaldo Messias.



Fundación de CNKI - Argentina

En Noviembre del 2006, Shihan Gustavo Gondra, Presidente de CNKI-Argentina "Confederación Nacional de Karate Interestilos" invitó a Shihan Osvaldo Messias Presidente de WUKO "World Union of Karate Do Organizations" para visitar la Argentina y presenciar el Primer Campeonato Nacional de WUKO. En dicha oportunidad WUKO reconoció al Sr. Marcelo Castelli, 7°Dan Shorinji Kempo; Sr. Ramon Carabajal, 6°Dan Shito Ryu; Sr. Ruben Montenegro, 6°Dan Goju Ryu Shobukai; Sr. Horacio Machado, 6°Dan Shiro Ryu y el Sr. Hugo Brendolise, 5°Dan Shotokan Ryu, la Ceremonia fue conducida por el Sr. Messias quien les entregó los Certificados, Pasaportes, Corbatas, Patch y Pin de WUKO.

Felicitaciones a ellos por el esfuerzo...!



Osvaldo Messias - Ramon Carabajal - Marcelo Castelli - Horacio Machado - Ruben Montenegro - Hugo Brendolise - Gustavo Gondra

ÁRBITROS

Para un muy buen plantel de Árbitros, WUKO organizará en Valencia, España un importante Seminario de Árbitros para la Licencia Internacional de WUKO. El mismo será en el HOTEL LIDO en dos días:

MIÉRCOLES 20 DE JUNIO DEL 2007 De 9:00 a 16:00hs SEMINARIO PARA TODOS LOS ÁRBITROS Y ENTRENADORES (Obligatoriamente)

JUEVES 21 DE JUNIO DEL 2007 de 9:00 a 17:30hs SEMINARIO PARA TODOS LOS ÁRBITROS, NUEVOS Y ANTIGUOS

15:30 17:30 SEMINARIO TÉCNICO DE SHITO RYU SENSEI **SEI IWAZA 7ºDAN**
 15:30 17:30 SEMINARIO TÉCNICO DE WADO RYU SENSEI **KANDO SHIBAMORI 8ºDAN**
 15:30 17:30 SEMINARIO TÉCNICO DE SHOTOKAN SENSEI **SEAN HENKE 6ºDAN**
 15:30 17:30 SEMINARIO TÉCNICO DE GOJU RYU SENSEI **ANDREA GUARELLI 7ºDAN**

SALÓN 01
 SALÓN 02
 SALÓN 03
 SALÓN 04



Estos SEMINARIOS DE KATA serán SEPARADOS POR ESTILO y los Senseis mostrarán para todos los Árbitros, los puntos principales para juzgar la COMPETICIÓN DE KATA. Estos SEMINARIOS DE KATA serán sin cargo para los Árbitros, ellos sólo pagarán el Seminario de Árbitros, todos los Árbitros deberán traer sus KARATEGUIS.

"DEMOS "LO MEJOR DE NOSOTROS PARA UN CORRECTO JUICIO DE KATA Y KUMITE"

MIÉRCOLES 20 DE JUNIO DEL 2007	
09:00 a 16:00hs	SEMINARIO PARA TODOS LOS ÁRBITROS Y ENTRENADORES NUEVOS (Obligatorio)
09:00 a 16:00hs	REGISTRO DE ÁRBITROS, ENTRENADORES, OFICIALES Y COMPETIDORES, Y WEIGH-IN
16:30hs	REUNIÓN WUKO - todos los Presidentes
JUEVES 21 DE JUNIO DEL 2007	
09:00 a 17:30hs	SEMINARIO PARA TODOS LOS ÁRBITROS Y ENTRENADORES NUEVOS, Y ENTRENADORES CON
LICENCIA ACTUAL Y SEMINARIO TÉCNICO DE KATA - OBLIGATORIO PARA TODOS LOS ÁRBITROS	
09:00 a 16:00hs	REGISTRO DE ÁRBITROS, ENTRENADORES, OFICIALES Y COMPETIDORES, Y WEIGH-IN
15:30 a 17:30hs	SEMINARIO TÉCNICO DE SHITO RYU - SENSEI SEI IWAZA - 7ºDAN
15:30 a 17:30hs	SEMINARIO TÉCNICO DE WADO RYU - SENSEI KANDO SHIBAMORI - 8ºDAN
15:30 a 17:30hs	SEMINARIO TÉCNICO DE SHOTOKAN - SENSEI SEAN HENKE - 6ºDAN
15:30 a 17:30hs	SEMINARIO TÉCNICO DE GOJU RYU - SENSEI ANDREA GUARELLI - 7ºDAN
19:30hs	RECEPCIÓN FEUAM
VIERNES 22 DE JUNIO DEL 2007	
09:00hs	ELIMINATORIAS DE KATA POR EQUIPOS - TODOS LOS ESTILOS - MASCULINO Y FEMENINO
	ELIMINATORIAS DE KATA INDIVIDUAL - TODOS LOS ESTILOS - MASCULINO Y FEMENINO
	ELIMINATORIAS DE KUMITE INDIVIDUAL - "MÁS DE 35", "MÁS DE 40" Y "MÁS DE 45" - MASCULINO Y FEMENINO
	CEREMONIA Y SHOW DE APERTURA - TODOS LOS COMPETIDORES Y AUTORIDADES
	FINAL DE KATA INDIVIDUAL "MÁS DE 35" Y "MÁS DE 45" - MASCULINO Y FEMENINO
	FINALES DE KUMITE INDIVIDUAL "MÁS DE 35", "MÁS DE 40" Y "MÁS DE 45" - MASCULINO Y FEMENINO
	CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS
SÁBADO 23 DE JUNIO DEL 2007	
09:00hs	ELIMINATORIAS DE KUMITE POR EQUIPOS "IPPON" - MASCULINO Y FEMENINO
	ELIMINATORIAS DE KUMITE POR EQUIPOS "SANBON" - MASCULINO Y FEMENINO
15:00hs	FINALES DE KATA POR EQUIPOS - TODOS LOS ESTILOS - MASCULINO Y FEMENINO
	FINALES DE KUMITE POR EQUIPOS "IPPON" - MASCULINO Y FEMENINO
	FINALES DE KUMITE POR EQUIPOS "SANBON" - MASCULINO Y FEMENINO
	CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS
DOMINGO 24 DE JUNIO DEL 2007	
09:00hs	ELIMINATORIAS DE KUMITE INDIVIDUAL "IPPON" - MASCULINO Y FEMENINO
	ELIMINATORIAS DE KUMITE INDIVIDUAL "SANBON" - MASCULINO Y FEMENINO
15:00hs	FINALES DE KATA INDIVIDUAL - TODOS LOS ESTILOS - MASCULINO Y FEMENINO
	FINALES DE KUMITE INDIVIDUAL "IPPON" - MASCULINO Y FEMENINO
	FINALES DE KUMITE INDIVIDUAL "SANBON" - MASCULINO Y FEMENINO
	KUMITE POR EQUIPOS MIXTO - HASTA LA FINAL
	DEMOSTRACIÓN DEL NUEVO SISTEMA DE KUMITE POR EQUIPOS (BRASIL - RUMANIA)
	CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS
20:00hs	FIESTA DE DESPEDIDA



PROGRAMA



HOTELES OFICIALES

HOTEL LIDO*** OFICIAL HOTEL

Torrent c/ Juan Ramon Jiménez, 5
 46910 Vedat de Torret - TORRENT - VALENCIA
 TEL.- 0034 96 155 15 00 - FAX. 0034 96 155 12 02
 Site - www.hotel-lido.net
información@hotel-lido.net - reservas@hotel-lido.net

EXPRESS BY HOLIDAY INN

BONAIRE ALDAIA - VALENCIA ***
 Autovia A-3, Km 345
 Centro Comercial Bonaire
 46960 ALDAIA - VALENCIA
 TEL 0034 96 303 50 00 FAX 00 34 96 303 50 05
express.bonaire@ichotelsgrup.com
 Site - www.hiexpress.com

IBIS ACCOR HOTELS **

Ibis Aldaia - Bonaire (Valencia)
 Autovia A-3, Km 345 - Centro Comercial Bonaire
 46960 ALDAIA - VALENCIA
 TEL 0034 961 579 621 FAX - 0034 961 579 210

HOTEL HUSA ALAQUAS ***

Alaquas - Valencia
 Av Pablo Iglesias, 32
 46 970 ALAQUAS VALENCIA
 Olga Domínguez Martínez - Jefa de Recepción
 E-mail: alaquas@husa.es - alaquas@husa.es
 Site - www.husa.es
 Tel: 00 34 96 151 64 03 Fax: 00 34 96 151 65 45

IBIS ACCOR HOTELS ***

IBIS VALENCIA PALACIO DE CONGRESOS
 Zona Palacio De Congresos - C/ Valle De Ayora, 5
 46015 - VALENCIA
 TEL 0034 963 17 33 37 FAX 0034 963 49 58 00
 Site - www.ibishotel.com

Hosting: Mr. Angel Martinez Duato - FEUAM
 E-mail: a.m.duato@wuko-karate.org

2nd WORLD KARATE CHAMPIONSHIPS - WUKO
 Torrent - Spain - 20th to 24 June, 2.007

LA MUJER HACIENDO KARATE



La razón por la cual comencé a practicar Karate no es espectacular, como la de otras personas, pero una muy simple: un día en el año 1985 decidí que era hora para el deporte en mi vida y esto pasó a ser Karate. Comencé con Shotokan, en ese momento en mi pueblo natal Cluj Napoca (Rumania) sólo había Shotokan. Luego de años estude otros estilos como Wado Ryu pero comprendí que el estilo no es lo importante, desde cada estilo o Arte Marcial puedes aprender algo puedes practicar lo que sientas que sea apropiado para ti. La práctica del Karate no fue fácil para



mí, especialmente en el período entre 1985 y 1989 cuando Karate era solo “tolerado” en Rumania. Que significa “tolerado”? no había clubes oficiales, ni federaciones, la práctica del Karate u otro Arte Marcial era considerado como una actividad ilegal por el régimen comunista de ese tiempo y podía ser castigado, entonces teníamos que escondernos en



pequeños salones o pasillos para practicar usando libros o la experiencia de algunos entrenadores que tuvieron la suerte de viajar y entrenar a bordo. Muchos de mis colegas de aquel tiempo abandonaron Karate, algunos de ellos más rápido, otros mas tarde. Me pregunte a mi misma porque continúe yendo a los entrenamientos y pienso que tuve suerte de entender que para mi Karate era una herramienta para demostrarme a mi misma que “puedo”.

No tengo otro trabajo, tengo una vida 100% Karate y estoy muy feliz de que puedo vivir de ese modo. Por supuesto que soy entrenadora también, entreno un grupo de niños en un club y soy entrenadora nacional de Kata Wado Ryu en Rumania. Tengo 33 años de edad y un montón de “voces” me piden que me retire. Ellos no entienden que no puedo retirarme de mi vida, estaré en el Dojo y estaré en las

competencias por toda mi vida porque fue mi decisión seguir el camino del Karate.

Eva Kerekes Rumania

Campeona Europea y Mundial de Kata Wado Ryu

PRÓXIMOS EVENTOS OFICIALES DE WUKO



2nd WUKO World Karate Championships (Seniors and Veterans)
Torrent - Valencia - SPAIN
20th to 24th June 2007
Hosting: Mr. Angel Martinez Duato - FEUAM
E-mail: a.m.duato@wuko-karate.org



2nd WUKO World Children, Cadets and Juniors Karate Championships - 2008
17th to 19th October - 2008
Jesolo Lido - 20 km from Venice - ITALY
Hosting: Carlo Henke
FESIK - Federazione Sportiva Italiana de Karate
E-mail - c.henke@wuko-karate.org



2nd WUKO Senior European Karate Championships
Liege - BELGIUM
22nd to 25th May 2008
Hosting: Michel Lelievre
LFK - Ligue Francophone de Karate
E-mail - europenchampionship2008@hotmail.com



2nd ASIA INTERCONTINENTALS OPEN WUKO Karate Championships 2008
28th November to 2nd December 2008
Hyderabad – INDIA
Hosting: C.Hanumantha Rao
E-mail: chraokarate@gmail.com



2nd Pan-American Open International WUKO
2nd to 6th July, 2008
São Paulo - BRAZIL
E-mail - cbki@cbki.com.br
Hosting: Osvaldo Messias de Oliveira
CBKI - Conf. Brasileira de Karatê Interestilos



More informations about these Events, please visit our site:
www.wuko-karate.org

Traducion hecho por MARIA PAZ GONDRA - CNKI - Argentina

Este Boletín WUKO es una publicación oficial de la World Union of Karate Do Organizations. Será publicado sin cargo, tres veces por año, a todos los miembros afiliados. Si tiene alguna duda o sugerencia concerniente a nuestro Boletín que pueda ayudar al crecimiento y difusión del Karate, por favor contacte al editor en la Central de WUKO. Este informativo incluye información sobre Eventos Oficiales y publica Artículos Técnicos y Científicos. Todos nuestros miembros afiliados son bienvenidos a enviar artículos para publicar.

Editor - Osvaldo Messias de Oliveira - e-mail - o.messias@wuko-karate.org - Tradicion hecho por Maria Paz Gondra
- Monica Fernandes Oliveira - e-mail - monica@wuko-karate.org